オンラインクラスの利用方法

心身統一合氣道では、新型コロナウイルスや災害などの理由により、外出が困難な状況でもご自 宅で稽古ができるように「オンラインクラス」を実施中です。これに参加されることにより、ご 自宅で道場さながらの稽古ができるだけでなく、指導員や他の会員さんとの交流が可能となりま す。

自宅の様子を他人に見られたくない、という方にも安心してご参加いただけるように「壁紙設定 (バーチャル背景)」のやり方も明記しておきます。

とにかく簡単なので、ぜひこの機会にご参加ください。 また、以下の事例に使われているのはiPhoneです。iPadやAndroidでの使用法も若干異なる事が 予想されますが、ご参考の上ご利用下さい。

心身統一合氣道オンラインクラスの入室(アクセス)方法

①まず、App Store (AndroidならGoogle Play) で「zoom cloud Meetings」をダウンロード する。







②道場からのメールにある「入室用のURL」をタップして下

さい。

③お名前は必ず会員(お稽古を受ける人)の名前で実名フル ネームで。ニックネーム不可。入力後続行をタップ。

16:08 ₹ ■ x− <i>ι</i> ν	
ビデオプレビュー	
○→ バーチャル背景を変更	
"Zoom"がカメラへのアクセス 求めています	¢۶
ミーティング中に参加者があなたを見る には、Zoomにウェブカメラへのアクセ を与える必要があります。	5の 2ス
許可しない OK	
ビデオミーティングに参加するときに 常にビデオプレビューダイアログを表 示します	
ビデオ付きで参加	
ビデオなしで参加	
16:08 <i>1</i>	
< メール	

④カメラのアクセスを許可しましょう。OKをタップして下さい。

⑤「ビデオ付きで参加」をタップしましょう。



びののののでは、「おいい」では、「おいい」では、「おいい」では、「おいい」では、「おいい」では、「おいい」では、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、	16:09 √ ◀ メール		. III ? ()
ミーティングのホストは間もなくミーテ ィングへの参加を許可します、もうしば らくお待ちください "Zoom"がマイクへのアクセスを 求めています ^{ミーティング中に会話するには、Zoomに マイクへのアクセスを与える必要がありま す。 許可しない}		Zoom	退出
ミーティングのホストは間もなくミーテ ィングへの参加を許可します、もうしば らくお待ちください "Zoom"がマイクへのアクセスを 求めています ^{スーティング中に会話するには、Zoomに マイクへのアクセスを与える必要がありま す。 許可しない}			
ミーティングのホストは間もなくミーテ ィングへの参加を許可します、もうしば らくお待ちください "Zoom"がマイクへのアクセスを 求めています ^{ま。} 許可しない OK			
 インワへの参加を計可します、もうじは らくお待ちください "Zoom"がマイクへのアクセスを 求めています ミーティング中に会話するには、Zoomに マイクへのアクセスを与える必要がありま す。 許可しない 	ミーティングのオ	マストは間もお	なくミーテ
"Zoom"がマイクへのアクセスを 求めています ミーティング中に会話するには、Zoomに マイクへのアクセスを与える必要がありま す。 許可しない	ィンクへの参加を らくおう	と計可します、 待ちください	、 もつしは ^
Zoom かくりうとスを 求めています ミーティング中に会話するには、Zoomに マイクへのアクセスを与える必要がありま す。 許可しない	#Zoom###	· / / ^ ^ Z / +	オフ た
 マイクへのアクセスを与える必要があります。 許可しない 	*20011、かく 求さ	イクへのアクモ めています に合新するには、ア	2 ~~
許可しない OK	マイクへのアク	と云品するには、20 セスを与える必要が す。	ありま
	許可しない	ОК	

⑥「ZOOMがマイクへのアクセスを求めています」の表示が 出たら「OK」をタップして下さい。

16:09 7 ◀ メール		. ? D'
	Zoom	退出
ミーティングの ィングへの参加 らくお	ホストは間も を許可します お待ちください	なくミーテ 、もうしば ハ
心身統一合領	氣道通常稽古202	0.6.28

⑦ここまで来ればあと少し!入室が許可されるまでしばらく お待ち下さい。(稽古開始5~10分前頃に入室可。)



⑧「インターネットを使用した通話」をタップして下さい。

⑨「入室(アクセス)」できました!右のように画面をピンチすることで拡大もできます。





自宅の様子を他人に見られたくない!という方には壁紙設定(バー チャル背景)をお勧めします。

これにより、会員ご自身のみが画面に写り、背景は壁紙で映りません。

①画面を軽くタップして、画面右下の「詳細」をさらにタップして下さい。



②この画面の中の「バーチャル背景」をタップしましょう。

③左がバーチャル背景無しの様子、右がバーチャル背景。ちなみにバーチャル背景は自由に変えられます。詳しくはgoogleで検索してみて下さいね。





以上、オンラインクラス参加方法とバーチャル背景の設定方法でした。オンラインクラスはパソコ ンやiPadなどでも参加できます。